



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦУРИБСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

368450 с. Цуриб, email: curib-chkola@mail.ru

тел: +7(964)009-20-49

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА "ЦУРИБ"

НА 2021-2023 уч.г.

Руководитель: Сиражудинов К. А.
учитель физической культуры

С. Цуриб
2021-2023 уч.г

План работы ШСК «Цуриб» на 2021-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Цуриб» на 2020-2021	Сентябрь	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Сиражудинов К. А.
3	Выборы председателя ШСК «Цуриб» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А. Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А. Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А. Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Сиражудинов К. А. Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК

15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Сиражудинов К. А., учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А., совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А., совет ШСК

	классы)		
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А. Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
<i>Контроль и руководство</i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.

Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"

35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Сиражудинов К. А.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Сиражудинов К. А. члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья" в ГУ ЯО " Рыбинский детский дом" , в детсадах № 34, 115	январь	Сиражудинов К. А.
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Сиражудинов К. А.

Методическая работа

28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Сиражудинов К. А.

31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Сиражуудинов К. А.
----	---	-----------	-------------------------------------

Календарный план спортивно - массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Муслимов М. З. Сиражуудинов К. А., учителя физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	14.09-30.09. 2019	Сиражуудинов К. А. Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	14.09-30.09. 2019	Сиражуудинов К. А. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Сиражуудинов К. А. Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Сиражуудинов К. А. Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11	Сиражуудинов К. А. Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Сиражуудинов К. А. Совет ШСК
12	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Сиражуудинов К. А. Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для	В течение	Совет ШСК

	учеников начальной школы	года	
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Сиражудинов К. А. Совет ШСК
16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Сиражудинов К. А. Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Сиражудинов К. А. Учителя физической культуры Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты	Май	Сиражудинов К. А. Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Сиражудинов К. А. Учителя физической культуры Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
20	Футбольный турнир «Уличный красавец» (муниципальный этап)	Сентябрь	Сиражудинов К. А.
21	Футбольный турнир «Уличный красавец» (региональный этап)	Октябрь	Сиражудинов К. А.
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учителя физической культуры
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Сиражудинов К. А.
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Сиражудинов К. А.
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Сиражудинов К. А. Учителя физической культуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры

30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	Сиражудинов К. А. Члены ШСК
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Сиражудинов К. А.
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Сиражудинов К. А.
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Сиражудинов К. А.
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Сиражудинов К. А.
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Сиражудинов К. А.
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2023	Учителя физкультуры,
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Сиражудинов К. А.

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Сиражудинов К. А. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"	сентябрь декабрь февраль апрель	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК

	- Веселые старты		
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	постоянно	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК, совет ШСК

	Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков		
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Сиражудинов К. А. руководитель ШСК, совет ШСК

Расписание кружков и секций на 2021-2023 уч.г.

№	Название	График работы	Тренер
1	Футбол	Пн, ср , пт - 15.30	Сиражудинов К. А.
2	Греко-римская борьба	Вт, чт - 14.30	Муслимов М. Ш.
3	Детский фитнес	Пн, ср, сб - 14.30	Сиражудинов К. А.
4	Ритмика	Пн, ср, чт - 15.20	Сиражудинов К. А.
5	Легкая атлетика	Пт - 16.00 Сб- 13.00	Сиражудинов К. А.
6	Баскетбол	Пн, ср, пт - 14.30	Сиражудинов К. А.
7	Футбол	Вт, чт, сб - 16.00	Сиражудинов К. А.