

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство науки и образования

Республики Дагестан МО

"Чародинский район"

МКОУ Чародинская ООШ

СОГЛАСОВАНО

Руководитель филиала

МКОУ "Чародинская ООШ"



Алифиева З.А

УТВЕРЖДЕНО

Директор МКОУ "Чародинская
ООШ" филиал МКОУ «Цурибская
ООШ»



Ярбилова А.Г

Рабочая программа
учебного курса внеурочной деятельности
«Россия - мои горизонты»
9 класс

Учитель Исмаилова

с. Чарода

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА внеурочной деятельности по профориентации «Россия – мои горизонты»

Подготовка подрастающего поколения к созидательному труду на благо общества - важнейшая задача всей образовательной системы государства. Ее успешное осуществление связано с постоянным поиском наиболее совершенных путей трудового воспитания и профессиональной ориентации. Передовой педагогический опыт, результаты научных исследований показывают, что только комплексный подход к решению вопросов трудового самоопределения молодежи способствует успеху профориентационной деятельности.

Профессиональная ориентация - это государственная по масштабам экономическая по результатам, социальная по содержанию, педагогическая по методам сложная и многогранная проблема. Профориентация содействует рациональному распределению трудовых ресурсов общества в соответствии с интересами, склонностями, возможностями личности и потребностями народного хозяйства в кадрах определенных профессий.

В выпускных классах дети сосредотачиваются на профессиональном самоопределении. Оно предполагает самоограничение, отказ от подростковых фантазий, в которых ребенок мог стать представителем любой профессии. Старшекласснику приходится ориентироваться в различных профессиях, что совсем не просто, поскольку в основе отношения к профессии чаще всего лежит не свой собственный, а чужой опыт, т.е. сведения, полученные от родителей, друзей, знакомых и т.п.

На современном этапе можно выделить следующие основные проблемы, мешающие полноценной профориентационной работе:

1. Неопределенность целей профессионального самоопределения.
2. Отсутствие общепринятых (признаваемых разными слоями общества) образов жизненного и профессионального успеха.
3. Слабое взаимодействие профориентационной науки с представителями смежных наук и сфер познания.
4. Явно недостаточное время, отведенное в школах для профориентационной работы.
5. Слабое вовлечение в эту работу родителей учащихся.
6. Слабое внимание к профориентации (особенно школьной) различных социальных институтов.

Данная программа предполагает хотя бы частичное решение названных проблем и направлена на обучающихся 9-х классов основной школы, их профессиональное определение после окончания основной школы.

Место внеурочной деятельности по профориентации «Россия – мои горизонты» в учебном плане

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «**«Россия – страна возможностей»**» рассчитана на **34** часа (1 час в неделю).

Содержание курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»

Раздел I. «Моя Россия – мои горизонты» (1 час)

Россия – страна безграничных возможностей и профессионального развития. Культура труда, связь выбора профессии с персональным счастьем и экономикой страны. Культура труда, связь выбора профессии с персональным счастьем и экономикой страны. Познавательные цифры и факты об отраслях экономического развития, профессиональных навыков и качеств, востребованных в будущем. Формирование представлений о развитии и достижениях страны в следующих сферах: медицина и здоровье; архитектура и строительство; информационные технологии; промышленность и добыча полезных ископаемых; сельское хозяйство; транспорт и логистика; наука и образование; безопасность; креативные технологии; сервис и торговля; предпринимательство и финансы.

Раздел II. Выбор профессионального пути – начало жизненного успеха (1 час).

Данный раздел является вводным в учебный курс и посвящен изучению причин возникновения профориентации, истории по созданию бюро по подбору профессий в России и за рубежом, особенностям профессионального самоопределения молодежи на современном этапе.

В качестве формы контроля по данному разделу предусматриваются практические работы в форме эссе.

Раздел III. Мир профессий и его многообразие (2 часа).

Данный раздел посвящен изучению следующих терминов: «профессия», «должность», «профессиограмма». Раздел включает в себя ознакомление с требованиями к индивидуальным особенностям специалистов, с требованиями к профессиональной подготовке, медицинскими противопоказаниями и т.д. Раздел посвящен изучению классификации профессий, а также предлагает практические занятия с использованием психологических тестов.

В качестве формы контроля по данному разделу предусматриваются устный и письменный опросы.

Раздел IV. Секреты выбора профессии (2 часа).

Данный раздел нацелен на изучение мотивов, внешних и внутренних социальных факторов выбора профессии. Также раздел посвящен рассмотрению типичных ошибок при выборе будущей профессии.

В качестве формы контроля по данному разделу предусматриваются устные опросы.

Раздел V. Профессии будущего России (8 часов).

Данный раздел направлен на изучение актуальности и востребованности профессий, растущих каждый год, поэтому можно смело сказать, что специальности из списка будут актуальны и в 2025, и в 2030 году.

Здесь профессии будущего из разных сфер (как гуманитарные, так и технические): маркетинг, программирование, психология.

В качестве формы контроля по данному разделу предусматриваются устные и письменные опросы учащихся.

Раздел VI. Интересы, склонности и способности в профессиональном выборе (7 часов).

Раздел посвящен изучению собственных интересов учащихся с помощью методики «карта интересов», а также рассмотрению понятия «склонности». Раздел предполагает рассмотрение общих и специальных способностей, научение учащихся разбираться в своих способностях с помощью опросника профессиональных предпочтений. Данный раздел предусматривает отдельное рассмотрение таких тем, как интеллектуальные способности, способности к офисным видам деятельности, предпринимательству и социальной работе.

В качестве формы контроля по данному разделу предполагаются устные и письменные опросы учащихся, а также практические задания в форме психологических тестов.

Раздел VII. Профессиональная пригодность (3 часа).

Раздел нацелен на анализ взаимосвязи здоровья и выбора профессии, а также на изучение понятий «профессионально важные качества» и «профессиональная пригодность». Раздел включает рассмотрение специфических профессионально важных качеств для разных типов профессий. Также рассматривается вопрос об ограничениях профессиональной пригодности при различных заболеваниях.

В качестве формы контроля по данному разделу предусматриваются устные опросы.

Раздел VIII. Современный рынок труда и его требования к профессионалу (3 часа).

Раздел посвящен определению рынка труда, его особенностям и модели. Спрос и предложение на рынке труда. Также к рассмотрению предлагаются темы самопрезентации, грамотному составлению резюме, успешному прохождению интервью (правила поведения на собеседовании).

В качестве формы контроля по данному разделу предусматриваются устные опросы и практические задания в форме эссе.

Раздел IX. Возможности получения профессионального образования в России (3 часа).

В данном разделе акцентируется внимание на видах профессионального образования в России, а также на учебных заведениях начально, среднего, высшего профессионального образования в Липецкой области.

В качестве формы контроля по данному разделу предусматриваются устные и письменные опросы, а также практические задания в виде сочинения-рассуждения.

Раздел X. Личный профессиональный план (2 часа).

В разделе освещается вопрос о том, как составить профессиональный план по схеме Е.А. Климова, как получить хорошую работу и произвести приятное впечатление на работодателя. Также данный раздел включает итоговое занятие по профориентации.

В качестве формы контроля по данному разделу предусматривается опрос учащихся.

Раздел XI. Итоговое занятие.

Планируемые образовательные результаты

Личностные результаты

В сфере гражданского воспитания:

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей, с которыми школьникам предстоит взаимодействовать в рамках реализации программы;
- готовность к разнообразной совместной деятельности;
- выстраивание доброжелательных отношений с участниками реализации программы на основе взаимопонимания и взаимопомощи.

В сфере патриотического воспитания:

- осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;
- ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа, с которыми школьники будут знакомиться в ходе профориентационных экскурсий на предприятиях своего региона.

В сфере духовно-нравственного воспитания:

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;
- готовность оценивать своё поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков;
- осознание важности свободы и необходимости брать на себя ответственность в ситуации подготовки к выбору будущей профессии.

В сфере эстетического воспитания:

- осознание важности художественной культуры как средства коммуникации и самовыражения для представителей многих профессий;
- стремление к самовыражению в разных видах искусства, в том числе прикладного;
- стремление создавать вокруг себя эстетически привлекательную среду вне зависимости от той сферы профессиональной деятельности, которой школьник планирует заниматься в будущем.

В сфере физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:

- осознание необходимости соблюдения правил безопасности в любой профессии, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде;
- ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни;
- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, вызванным необходимостью профессионального самоопределения, осмысляя собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели, связанные с будущей профессиональной жизнью;
- умение принимать себя и других, не осуждая;
- умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, умение управлять собственным эмоциональным состоянием для экономии внутренних ресурсов;
- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

В сфере трудового воспитания:

- установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, образовательной организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность;
- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе знаний, полученных в ходе изучения программы проекта;
- осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;
- готовность адаптироваться в профессиональной среде;

- уважение к труду и результатам трудовой деятельности;
- осознанный выбор и построение индивидуальной образовательной траектории и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей.

В сфере экологического воспитания:

- повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения, в том числе в процессе ознакомления с профессиями сферы «человек-природа»;
- активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде, в том числе осознание потенциального ущерба природе, который сопровождает ту или иную профессиональную деятельность;
- осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред.

В сфере понимания ценности научного познания:

- ориентация в деятельности, связанной с освоением программы на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой;
- овладение языковой и читательской культурой как средством познания мира, средством самосовершенствования человека, в том числе в профессиональной сфере;
- овладение основными навыками исследовательской деятельности в процессе изучения мира профессий, установка на осмысление собственного опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения цели индивидуального и коллективного благополучия.

В сфере адаптации к изменяющимся условиям социальной и природной среды:

- освоение социального опыта, основных социальных ролей, соответствующих ведущей деятельности возраста, норм и правил общественного поведения, форм социальной жизни в группах и сообществах, включая семью, группы, сформированные по профессиональному признаку;
- способность действовать в условиях неопределённости, повышать уровень своей компетентности через практическую деятельность, в том числе умение учиться у других людей, осознать в совместной деятельности новые знания, навыки и компетенции из опыта других, проходить профессиональные пробы в разных сферах деятельности;
- навык выявления и связывания образов, способность осознать дефициты собственных знаний и компетентностей, планировать своё развитие, в том числе профессиональное;
- умение оперировать терминами и представлениями в области концепции устойчивого развития;
- умение анализировать и выявлять взаимосвязи природы, общества и экономики;
- умение оценивать свои действия с учётом влияния на окружающую среду, достижения целей и преодоления вызовов, возможных глобальных последствий;
- способность осознать стрессовую ситуацию, оценивать происходящие изменения и их последствия, формулировать и оценивать риски и последствия, формировать опыт, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации.

№	Дата	Тема	Кол-вочасов
1	7 сентября 2023 г.	Вводный урок «Моя Россия — мои горизонты»	1
2	14 сентября 2023 г.	Тематический профориентационный урок «Открой своё будущее»	1
3	21 сентября 2023 г.	Профориентационная диагностика «Мой профиль» и разбор результатов	1
4	28 сентября 2023 г.	Профориентационное занятие «Система образования России»	1
5	5 октября 2023 г.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере науки и образования»	1
6	12 октября 2023 г.	Профориентационное занятие «Россия в деле»	1
7	19 октября 2023 г.	Профориентационное занятие «Россия промышленная: узнаю достижения страны в сферепромышленности и производства»	1
8	26 октября 2023 г.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере промышленности»	1

9	2 ноября 2023 г.	Профориентационное занятие «Россия цифровая: узнаю достижения страны в области цифровыхтехнологий»	1
10	9 ноября 2023 г.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в области цифровых технологий»	1
11	16 ноября 2023 г.	Профориентационное занятие «Россия вделе»	1
12	23 ноября 2023 г.	Профориентационное занятие «Россия инженерная: узнаю достижения страны в областиинженерного дела»	1
13	30 ноября 2023 г.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в инженерной сфере»	1
14	7 декабря 2023 г.	Профориентационное занятие «Государственное управление и общественная безопасность»	1
15	14 декабря 2023 г.	Профориентационное занятие «Пробую профессию в сфере управления и безопасности»	1

16	21 декабря 2023 г.	Профорориентационное занятие-рефлексия «Моё будущее — моя страна»	1
----	-----------------------	-------------------------------------------------------------------	---

17	11 января 2024 г.	Профорориентационное занятие «Россия плодородная: узнаю о достижениях агропромышленного комплекса страны»	1
18	18 января 2024 г.	Профорориентационное занятие «Пробую профессию в аграрной сфере»	1
19	25 января 2024 г.	Профорориентационное занятие «Россия здоровая: узнаю достижения страны в области медицины здравоохранения»	1
20	1 февраля 2024 г.	Профорориентационное занятие «Пробую профессию в области медицины»	1
21	8 февраля 2024 г.	Профорориентационное занятие «Россия добрая: узнаю о профессиях на благо общества»	1
22	15 февраля 2024 г.	Профорориентационное занятие «Пробую профессию на благо общества»	1
23	22 февраля 2024 г.	Профорориентационное занятие «Россия креативная: узнаю творческие профессии»	1
24	29 февраля 2024 г.	Профорориентационное занятие «Пробую творческую профессию»	1

25	7 марта 2024 г.	Профорориентационное занятие «Один день в профессии»	1
26	14 марта 2024 г.	Профорориентационное занятие «Один день в профессии»	1
27	21 марта 2024 г.	Профорориентационный сериал проекта «Билет в будущее»	1
28	28 марта 2024 г.	Профорориентационный сериал проекта «Билет в будущее»	1
29	4 апреля 2024 г.	Профорориентационное занятие «Пробую профессию в инженерной сфере»	1
30	11 апреля 2024 г.	Профорориентационное занятие «Пробую профессию в цифровой сфере»	1
31	18 апреля 2024 г.	Профорориентационное занятие «Пробую профессию в сфере промышленности»	1
32	25 апреля 2024 г.	Профорориентационное занятие «Пробую профессию в сфере медицины»	1
33	2 мая 2024 г.	Профорориентационное занятие «Пробую профессию в креативной сфере»	1
34	16 мая 2024 г.	Профорориентационное занятие «Моё будущее — моя страна»	1

